

L'associazione LIFE SKILLS® Italia mette a disposizione le proprie competenze, l'esperienza maturata in 20 anni, in un percorso di formazione che integra le più recenti scoperte di: neuroscienze, psicologia positiva, life skills education dell'OMS, sviluppo dell'intelligenza emotiva, PNL nuovo codice e codice classico, coaching, zoantropologia e PNEI psicosomatica.

# 4 PASSI PER SVILUPPARE LE LIFE SKILLS

**Percorsi formativo per lo sviluppo personale e professionale per la promozione e la divulgazione delle LIFE SKILLS - competenze per la vita.**

## BENESSERE EMOTIVO

Percorso di approfondimento su CONSAPEVOLEZZA di SE' GESTIONE delle EMOZIONI GESTIONE dello STRESS e introduzione al metodo LIFE SKILLS® Italia

Rivolto a tutti

Durata: tre giornate

**PROSSIMO CORSO IN PARTENZA**

19 - 20 - 21 Maggio 2017

## SCEGLIERE DI STARE BENE

Percorso di sviluppo e crescita personale per conoscere e allenare le life skills, per stare bene con se stessi e con gli altri.

Rivolto a tutti coloro che desiderino migliorare il proprio benessere emotivo, sociale e cognitivo.

Durata: 10 giornate + 2 colloqui

**PROSSIMO CORSO IN PARTENZA**

15,16,17 Settembre 2017

6,7,8 Ottobre 2017

11,12 Novembre 2017

16,17 Dicembre 2017

**ALLENARE LE COMPETENZE EMOTIVE**

## PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS

Percorso formativo per integrare le life skills all'interno della propria professione.

Rivolto a: operatori socio-sanitari, educatori, insegnanti, psicologi, psicoterapeuti, counsellor, allenatori sportivi, coach professionisti che lavorano in ambito socio-sanitario, formativo, consulenziale e psico-pedagogico.

**PROSSIMO CORSO IN PARTENZA**

Date Scegliere di stare bene +

12,13,14 Gennaio 2018

16,17,18 Febbraio 2018

**SCEGLIERE DI STARE BENE**

**ALLENARE LE COMPETENZE EMOTIVE**

## MASTER LIFE SKILLS

Percorso formativo volto ad utilizzare in piena autonomia il metodo LIFE SKILLS® Italia

Rivolto: esclusivamente a chi ha conseguito e concluso il corso di PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS.

Durata: 31 giornate + 5 colloqui

**PROSSIMO CORSO IN PARTENZA**

Date Promotore delle Life Skills +

16,17,18 Marzo 2018

13,14,15 Aprile 2018

18,19,20 Maggio 2018

21,22,23 Settembre 2018

26,27,28 Ottobre 2018

**PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS**

**SCEGLIERE DI STARE BENE**

**ALLENARE LE COMPETENZE EMOTIVE**