



#### COME ARRIVARE

##### IN AUTOMOBILE

Autostrada A4 Milano-Venezia  
uscita consigliata da Milano: "Ospitaletto"  
uscita consigliata da Venezia: "Brescia Ovest"  
seguire indicazioni "Valle Trompia"

##### IN TRENO

Stazione ferroviaria "Brescia" sulla linea Milano-Venezia

##### IN PULLMAN

Trasporto pubblico S.I.A. direzione "S.Colombano" linea S201  
[http://orari linee.trasportibrescia.it/web/aera\\_valle\\_trompia.asp](http://orari linee.trasportibrescia.it/web/aera_valle_trompia.asp)

##### IN AEREO

Aeroporti: Orio al Serio (BG), Verona, Milano

#### Scarica le tracce GPS

[www.cm.valletrompia.it/gps](http://www.cm.valletrompia.it/gps)



#### INFORMAZIONI ON-LINE

[www.cm.valletrompia.it/bike](http://www.cm.valletrompia.it/bike)  
[www.laviadelferro.it](http://www.laviadelferro.it)  
[valtrompia.cosedafare.net](http://valtrompia.cosedafare.net)

#### INFORMAZIONI OFF-LINE

Ufficio Turismo di Valle Trompia  
T. 030 8337493  
T. 030 8337495  
[cup@cm.valletrompia.it](mailto:cup@cm.valletrompia.it)

Iniziativa finanziata nell'ambito del progetto DAT  
(Distretto dell'Attrattività della Valle Trompia).

## PERCORSI CICLABILI IN VALLE TROMPIA

La posizione privilegiata di Brescia, circondata da colline e valli facilmente raggiungibili, la rende città ideale per tutti coloro che amano il contatto con la natura e che desiderano praticare sport all'aria aperta. In particolare, lo scenario della Valle Trompia, racchiuso da **verdi montagne**, riserva a tutti gli appassionati di ciclismo un'offerta a **360 gradi**, che comprende **itinerari adatti a tutti**, tra cultura locale e natura. Il territorio triumplino offre sia pedalate pianeggianti e poco impegnative, ideali per principianti e famiglie, che escursioni più difficoltose ed estreme fra pascoli e boschi proponendo, così, percorsi per tutti i tipi di biciclette, **dalle city bike alle downhill**.

### RA Ricambi e assistenza sul territorio

*Sarezze:*

#### Cicli Tanfoglio

Via Dante, 210 - T. 030 802261  
[www.ciclitanfoglio.it](http://www.ciclitanfoglio.it)

*Concesio:*

#### Zaina Biciclette

Via Zanardelli, 22 - T. 030 2003229  
[www.zainabiciclette.com](http://www.zainabiciclette.com)

#### Miglio bike

Via della Stella, 144 - T. 030 800211  
[www.migliobike.it](http://www.migliobike.it)

#### Bertoglio sport

Via Galilei, 36 - T. 030 2751723

#### Stefana Bike

Via S.Andrea, 77 - T. 030 2753055  
[www.stefanabike.com](http://www.stefanabike.com)

*Brescia:*

#### Bike Point

P.zza Rovetta - T. 030 3061237  
[www.bresciamobilita.it](http://www.bresciamobilita.it)

## Road Bike

Anche gli sportivi da "strada" potranno trovare itinerari adatti a loro, con **pendenze per tutti i gusti**, distribuiti su tutto il territorio triumplino. In media e alta Valle Trompia, poi, grazie alla sua morfologia territoriale, i più allenati potranno confrontarsi con **salite da favola**, come la scalata del monte *Maniva*, i percorsi intervallivi che portano al Lago d'Iseo, in Valle Camonica o in Valle Sabbia e la scalata dell'*Altopiano di Caregno* (da oltre trent'anni oggetto di **cronoscalata internazionale**).

[www.cm.valletrompia.it/bike](http://www.cm.valletrompia.it/bike)



## MTB & MTB Expert

Per gli amanti della natura e del divertimento su due ruote sono a disposizione **più di 100 km di itinerari** che attraversano tutta la *Via del Ferro*: un'opportunità unica per scoprire la montagna triumplina e i suoi boschi, dalla bassa all'alta Valle. I percorsi sono resi più pedalabili e piacevoli dal lavoro costante di manutenzione svolto da gruppi di volontari, sempre all'opera per migliorare la qualità dei tracciati.

Per i bikers più esperti sono presenti molti percorsi impegnativi, adatti a **bici da Enduro o Trail**, destinati a chi possiede una bella dose di tecnica sulla propria sella; se ciò non bastasse, potrete raggiungere le zone più belle e impervie della Valle grazie alla vostra **e-bike** (bicicletta con pedalata assistita). Pianificare la propria escursione è reso facile e veloce grazie alla possibilità di scaricare da internet le **tracce GPS** degli itinerari disponibili.

[www.cm.valletrompia.it/gps](http://www.cm.valletrompia.it/gps)



Comunità Montana  
di Valle Trompia

la Via del  
**FERRO**  
della Val Trompia e Brescia

co.se fare  
IN VALLE TROMPIA

# VALLE TROMPIA IN BICI E MTB



## Slow Bike

Grazie al "Corridoio Ciclo Culturale di Valle Trompia" potrete percorrere un **itinerario che da Brescia, costeggiando il fiume Mella, giunge fino all'abitato di Marcheno**, nel cuore della nostra Valle. La ciclovia si congiunge con la principale **rete ciclistica lombarda**, collegandosi alla "Via dei Laghi" e alla "Via Pedemontana Alpina". In circa **20 km di comodo sterrato**, tra verde e cultura locale, la pista conduce a luoghi di grande interesse artistico e culturale, illustrati da cartelli informativi posizionati sull'intero tragitto. Il **percorso**, principalmente su sede propria e di facile percorribilità, è **adatto a tutti**, famiglie comprese. Inoltre, vengono organizzate dal CTS di Brescia, in collaborazione con il Sistema Museale di Valle Trompia, **visite di gruppo** in bicicletta, con accompagnatore, presso le principali realtà culturali e industriali triumpline. [www.cm.valletrompia.it/bike](http://www.cm.valletrompia.it/bike)

**CORRIDOIO CICLO CULTURALE di VALLE TROMPIA**

## BS MTB School

Con il Bike Park allestito al Parco Rovedolo di Gardone V.T. anche i più giovani potranno avvicinarsi al mondo della Mountain Bike. Infatti, l'associazione sportiva Valtrompia Bike & School "Paolo Tononi" ha attivato una **scuola di MTB**, riconosciuta dalla Federazione Nazionale e dotata di personale qualificato di alto livello, dove bambini e ragazzi, di età compresa tra i 5 e i 16 anni, possono seguire

**lezioni specifiche** che si tengono presso il **Campo Scuola** e il **Bike Park**. Il Campo Scuola è totalmente recintato e comprende una pista didattica ed un'area pianeggiante per gli allievi più piccoli, mentre il Bike Park è immerso in un'area verde con un percorso ad anello di circa 1 km con diversi step tecnici.

**Valtrompia Bike & School**  
T. 334 6211421  
[valtrompia.bike.school@gmail.com](mailto:valtrompia.bike.school@gmail.com)

**VALTROMPIA  
BIKE &  
SCHOOL**  
'Paolo Tononi'

## Legenda

- P1 MTB 1 Ovest
  - P2 MTB 2 Est
  - Collegamenti in discesa
  - Road Bike
  - Corridoio Ciclo Culturale
  - BS Valtrompia Bike & School
  - BP Bike Park Pezzeda
  - RA Ricambi e assistenza
- } **MTB & MTB Expert**

### Percorso museale:

- M 1 Borgo del Maglio di Ome
- 2 Museo I Magli di Sarezzo
- 3 Museo delle Armi e della Tradizione Armiera di Gardone VT
- 4 Museo Etnografico di Lodrino
- 5 Museo Il Forno di Tavernole s/M
- 6 Museo Le Miniere e Miniera Marzoli di Pezzaze
- 7 Collezione Etnografica Costanzo Caim di Pezzaze
- 8 Miniera S. Aloisio di Collio

### Percorso devozionale:

- D 1 Pieve della Mitrìa di Nave
- 2 Itinerario Montiniano di Concesio
- 3 Convento di S. Maria degli Angeli di Gardone VT
- 4 Chiesa di S. Filastrio di Tavernole s/M
- 5 Santuario della Madonna di Bovegno a Pezzaze

## BP Bike Park Pezzeda

Per gli amanti degli sport estremi, da maggio a ottobre il divertimento è assicurato, grazie ai percorsi facilmente raggiungibili con la **seggiovia**, che dal piazzale di Collio arriva al **Monte Pezzeda**.

**BIKEPARK  
M. PEZZEDA**

Giunti al primo rifugio (1360 mt s.l.m.), è possibile scegliere il percorso da intraprendere a seconda delle proprie preferenze. Il comprensorio offre due **tracciati da Downhill**

e due **tracciati da Enduro**, per diversi livelli di difficoltà, creati artificialmente con sponde e strutture in legno. Chi vuole proseguire in quota, pedalando fino ad altri due rifugi (1650 mt s.l.m.), può trovare tre itinerari che si snodano nei boschi circostanti il park, destinati a bici da Enduro e **Trail Mountain**. Tutto il Bike Park si estende per un totale di **oltre 30 km** adrenalinici ed esaltanti. Inoltre, il parco offre diversi servizi come **noleggio di attrezzatura**, **guide MTB** per il territorio e un **punto ristoro**.

**Bike Park Pezzeda**  
T. 339 8357174  
[info@bikeparkpezzeda.it](mailto:info@bikeparkpezzeda.it)  
[www.bikeparkpezzeda.it](http://www.bikeparkpezzeda.it)

